



Välkommen till en ny golfsäsong med LAGK.

Nu börjar golfsäsongen närma sig och vi vill bjuda in dig att medverka i vår verksamhet. Vi erbjuder dig träning med professionella instruktörer, gemenskap, tävlingar och andra aktiviteter. Gruppindelningen görs efter ålder och spelkunskap. Du väljer nedan vilken typ av grupp du vill tillhöra.

Juniorgrupp: (pris 1600 kr/2800 kr* inkl rangekort med 30 drag)

Dessa grupper riktar sig till dig som är ca 10 år och upp till 21 år och har spelat/tränat ett tag. Juniorgrupper tränar 8 gånger på våren (v16-23), 2 halvdagar på sommaren och 6 gånger på hösten (v34-39).

Golfkul: (pris: 950 kr)

Dessa grupper riktar sig till Dig som är mellan 6 och 9 år gammal och vill prova på golf. Vi lär oss spelet genom att leka mycket med klubba och boll. Golfkul-grupperna tränar 6 gånger på våren (v18-23) och 6 gånger på hösten (v34-39).

Vi behöver ha din anmälan **senast den 16/3**. Skicka den per post till: LAGK, Kungsmarken, 225 92 Lund alternativt till shop@lagk.se (vänligen fyll i all information nedan)

Faktura på träningsavgiften kommer att skickas ut via email.

Grupplistor presenteras på www.lagk.se, anslagstavla i klubbhuset samt mailas ut på e-mail.

Har du några frågor är du välkommen att kontakta Klas (0708-584112) eller Johan (0730-485891)

Härmed anmäler jag mig till:

Juniorgrupp: 1 gång/v 2 ggr/v* Pris: 1 gång/v: 1600 kr 2 ggr/v: 2800 kr*
Golfkul: 1 gång/v Pris: 950 kr

* Vår ambition är att erbjuda detta till de som vill träna mer än en gång i veckan för att utveckla sin golf och sitt spel mer effektivt. (Anordnas förutsatt att tillräckligt med anmälningar inkommer)

Namn:

Telefonnummer: E-mail:

Mobilnummer: Fullständigt personnr: Hcp:

Har gått teorikurs

Har klarat spelprov från gul/svart tee Färg på träningsband:

Jag kan INTE träna på dagar.

Jag vill gärna träna tillsammans med (namn på kompisar)

Vi försöker så långt som möjligt tillgodose dina önskemål men kan inte garantera att det går.

Välkomna önskar

Klas Ohlsson & Johan Wahlqvist

*Nya regler från Riksidrottsförbundet gällande LOK-stöd gör att vi **måste** ha fullständiga personnummer. Om du vill läsa mer om detta kan du hitta det på www.idrottonline.se.

Gruppindelning, träningskort i olika färger

Träningsverksamheten på Lunds Akademiska Golfklubb skall vara rolig och stå för utveckling, gemenskap och glädje. Genom våra PGA Professionals och vårt träningskortsystem i olika färger har vi en bra plattform för detta.

Träningskortsystemet bygger på en tydlig utveckling av de olika moment som förekommer inom golfen. Vi ser fördelen med att ha olika delmål för juniorer och knattar i verksamheten för att steget från nybörjare till officiellt handicap skall bli en lättare process. Genom träningskortsystemet kan man som förälder, professional eller utomstående följa barnens golfutveckling på ett lättöverskådligt sätt samtidigt som barnen motiveras att träna för att komma vidare.

Vi delar in träningsverksamheten i fyra olika färger. Här följer kort information om träningskortsystemet:

Ljusblått träningskort

- ! Du är nybörjare och är mellan 6 och 9 år.
- ! Du har inget träningskort sedan tidigare
- ! Till ljusblå grupp anmäler sig även de som har börjat i ljusblå grupp men inte hunnit klart eller gått färdigt.
- ! Vi lär oss spelet genom att leka med klubba och boll

Mörkblått träningskort

- ! Du har gått i ljusblå grupp tidigare och är helt klar med det ljusblåa träningskortet
- ! Du håller på med mörkblått kort men är inte riktigt klar med det
- ! Du har gått i träning och spelar en del på LAGK Junior Club-banan

Rött träningskort

- ! Du har gått i mörkblå grupp tidigare och är helt klart med det mörkblå träningskortet
- ! Du håller på med rött träningskort men är inte riktigt klar med det
- ! Du har kommit så långt så att du börjat spelat med fadder på banan
- ! Skall påbörja eller gå teorikurs

Grönt träningskort


- ! Du är helt klar med det röda träningskortet och har nu hcp 37-54.
- ! Du håller på med ditt gröna träningskort för att förbättra din golf och spelar kontinuerligt på banan med målet att nå 36 i hcp

Efter träningskortet. Träningsarmband

Efter man har klarat ett träningskort finns ett armband i samma färg som visar att du klarat kortet. Dessa armband finns att köpa i shopen och kostar 30 kr/st.

När du är klar med det gröna träningskortet har du nått 36 i hcp. Därefter går det att fortsätta att samla på armband genom att klara olika övningar i våra träningspärmar. Dessa pärmar kan din tränare visa dig. Det finns förutom nedanstående färger även brons, silver, guld och black diamond.

 LJUSBLÅTT KORT Endast för träning på Lunds Akademiska GK		
Nedanstående junior går utbildning hos: Lunds Akademiska Golfklubb Email: shop@lagk.se Telefon: 046-990 05 www.lagk.se		
Namn: _____ Golf-ID: _____ Utskriftsdatum: ____/____/201__		
Praktikmoment (signeras av din tränare)		Sign.
Puttning: _____	Chipping: (2 av 5 bollar ska stanna inom 3 m från hål)	_____
Prickning: (2 av 5 bollar ska stanna på green)	Bunkerslag: (2 av 5 bollar ska komma ur bunkern)	_____
Långa slag med järnklubbor: (2 av 5 slag minst 30 m)	Långa slag med träklubbor: (2 av 5 slag minst 50 m)	_____
Teoridel (medta besökskeper) (signeras av din tränare)		Sign.
Regler/Golfvett: _____		
Godkänd att gå vidare till mörkblått kort och att få köpa ljusblått armband i shopen		
Datum: ____/____/201__		
Underskrift från din tränare: _____		

 MÖRKBLÅTT KORT Endast för träning på Lunds Akademiska GK		
Nedanstående junior går utbildning hos: Lunds Akademiska Golfklubb Email: shop@lagk.se Telefon: 046-990 05 www.lagk.se		
Namn: _____ Golf-ID: _____ Utskriftsdatum: ____/____/201__		
Praktikmoment (signeras av din tränare)		Sign.
Puttning: (9 hål på puttgreenen på max 25 slag)	Chipping: (2 av 5 bollar ska stanna inom 3 m från hål)	_____
Prickning: (2 av 5 bollar ska stanna på green)	Bunkerslag: (2 av 5 bollar ska komma ur bunkern)	_____
Långa slag med järnklubbor: (2 av 5 slag minst 30 m)	Långa slag med träklubbor: (2 av 5 slag minst 50 m)	_____
Teoridel (signeras av din tränare)		Sign.
Regler: _____		
Golfvett: _____		
Nu är det dags att anmäla dig till teorikurs. Se separat schema på www.lagk.se eller prata med din tränare.		
Godkänd att gå vidare till rött kort och att få köpa mörkblått armband i shopen		
Datum: ____/____/201__		
Underskrift från din tränare: _____		

 RÖTT KORT Endast för träning på Lunds Akademiska GK		
Nedanstående junior går utbildning hos: Lunds Akademiska Golfklubb Email: shop@lagk.se Telefon: 046-990 05 www.lagk.se		
Namn: _____ Golf-ID: _____ Utskriftsdatum: ____/____/201__		
Praktikmoment (signeras av din tränare)		Sign.
Puttning: (9 hål på puttgreenen på max 25 slag)	Chipping: (2 av 5 bollar ska stanna inom 3 m från hål)	_____
Prickning: (2 av 5 bollar ska stanna på green)	Bunkerslag: (2 av 5 bollar ska komma ur bunkern)	_____
Långa slag med järnklubbor: (2 av 5 slag minst 30 m)	Långa slag med träklubbor: (2 av 5 slag minst 70 m)	_____
Teoridel (signeras av din tränare)		Sign.
Genomgången teorikurs: _____		
Godkänd på regler: _____		
Godkänd på golfvett: _____		
Spelprov (signeras av din tränare)		Sign.
Du skall spela 9 hål från golf/vart eller röd platta med någon som har officiellt hcp (36 eller lägre), 18 p på 9 hål är godkänt. Alternativt 2 gånger på 14-17 p		
Godkänd att gå vidare till grönt kort och att få köpa rött armband i shopen		
Om du är medlem i LAGK har du nu hcp 54! Gratias! När du framöver tränar i din grupp kommer du även att få ett träningskort i våra pärmar och förhålla med att klara olika armband.		
Datum: ____/____/201__		
Underskrift från din tränare: _____		

 GRÖNT KORT Endast för träning på Lunds Akademiska GK		
Nedanstående junior går utbildning hos: Lunds Akademiska Golfklubb Email: shop@lagk.se Telefon: 046-990 05 www.lagk.se		
Namn: _____ Golf-ID: _____ Utskriftsdatum: ____/____/201__		
Praktikmoment (signeras av din tränare)		Sign.
Puttning: (1 m. 8 av 10 puttar skall sänkas)	Chipp: (10 m. 7 av 10 chippar skall stanna inom 3 m)	_____
Chipp: (10 m. 7 av 10 chippar skall stanna inom 3 m)	Chipp: (30 m. 5 av 10 chippar skall stanna inom 4 m)	_____
Prick: (10 m. 8 av 10 pitchar skall stanna inom 3 m)	Prick: (30 m. 6 av 10 pitchar skall stanna inom 4 m)	_____
Bunker: (10 m. 5 av 10 slag skall stanna inom 3 m)	Slag (40 m. 3 av 10 slag skall stanna inom 5 m)	_____
Slag (40 m. 3 av 10 slag skall stanna inom 5 m)	Slag (80 m. 2 av 10 slag skall stanna inom 8 m)	_____
Slag (100 m. 4 av 10 slag skall stanna inom 12 m)	Spel	
För varje poäng bättre än 18/36 sänker du ditt hcp 1 slag.		
Poäng	Klubb/Datum	Ny hcp
_____	_____	54
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Godkänd för hcp 36 och att få köpa grönt armband GRATIS!!!		
Datum: ____/____/201__		
Underskrift från din tränare: _____		