



Vill du öka längden på dina slag?

Under vintern välkomnar Johan och Lunds Akademiska golfklubb dig att delta i gruppträning där huvudfokus är att din slaglängd ska öka.

Träningen och varje individuellt pass kommer att bestå av:

- Uppvärmning.**
- Overspeed träning med Superspeed utrustning.**
- Svingteknik.**
- Mätning av svinghastighet i flightscope bollradar.**
- Träning på annan del av spelet, exempelvis puttning.**

Kursen startar i början av november och sträcker sig till slutet av februari. Maximalt antal deltagare per grupp är sex. Vi träffas under en timme två gånger per vecka vilket blir totalt 30 träningspass.

Pris för kursen är 2495:-

Besök följande länk till Youtube för en förklaring av Superspeed:

<https://www.youtube.com/watch?v=C2piJgX9K5s>



Anmäl intresse till Johan via mail eller telefon

johan@lagk.se

0730-485891